

LIETUVOS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS FEDERACIJOS PREVENCIJOS IR KOVOS SU DOPINGO VARTOJIMU BEI MANIPULIAVIMO SPORTO VARŽYBOMIS PROGRAMA

1. Bendrosios nuostatos

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija (toliau – **Federacija**) siekia užtikrinti sveiką, skaidrią ir sąžiningą sportinę aplinką. Sporte dopingo vartojimo rizika yra itin didelė, o manipuliavimo varžybų rezultatais grėsmė mažina sporto patikimumą bei sportininkų pasitikėjimą. Ši programa sukurta vadovaujantis WADA kodeksu, Lietuvos Respublikos teisės aktais, Europos Tarybos sporto etikos principais, IFBB konstitucija ir tarptautine gerojo valdymo praktika. Programa nustato prevencines, švietimo, kontrolės ir atsakomybės priemones, taikomas Federacijos bendruomenei.

2. Programos paskirtis

Programa siekiama:

- sumažinti dopingo vartojimo riziką kultūrizmo ir kūno rengybos sporte;
- užkirsti kelią manipuliacijoms varžybomis, teisėjų neobjektyvumui, neteisėtiems susitarimams ir korupcijai;
- užtikrinti skaidrų varžybų organizavimą ir sportininkų sveikatos apsaugą;
- ugdyti Federacijos bendruomenės sąmoningumą bei sportinę etiką.

3. Tikslai ir uždaviniai

3.1. Tikslai:

1. Užtikrinti nulinę toleranciją dopingui Federacijos veikloje.
2. Sustiprinti prevenciją, švietimą ir ankstyvą rizikų atpažinimą.
3. Prevenciškai ir aktyviai kovoti su manipuliacijomis varžybomis.
4. Sudaryti sportininkams saugią aplinką varžytis be spaudimo vartoti dopingą.
5. Sustiprinti Federacijos bendruomenės atsakomybę.

3.2. Uždaviniai:

- Įgyvendinti nuolatinius mokymus visoms su sportu susijusioms grupėms.
- Organizuoti dopingo testavimą nacionalinėse varžybose ir treniruotėse.
- Įdiegti anoniminę pranešimų apie pažeidimus sistemą.
- Sukurti aiškius ir griežtus elgesio kodeksus Federacijos bendruomenei.
- Bendradarbiauti su nacionaline Antidopingo agentūra ir teisėsauga.

4. Programos įgyvendinimo kryptys

4.1. Švietimas ir informavimas

Veiklos kryptys:

1. Privalomi metiniai mokymai:
 - sportininkams (jaunimui ir suaugusiems);
 - treneriams;
 - teisėjams;
 - klubų vadovams;
 - varžybų organizatoriams.
2. Informacinės priemonės:
 - el. pašto naujienlaiškiai su dopingo ir etikos aktualijomis;
 - informaciniai plakatai salėse ir varžybų vietose.
3. Tėvų švietimas jaunimo sporte.

4.2. Dopingo kontrolė ir prevencija

Testavimo sistema:

- Dopingo testai varžybų metu (privaloma Lietuvos čempionatuose).
- Atsitiktiniai testai treniruočių metu.
- Tiksliniai testai sportininkams, kurių progresas kelia pagrįstą riziką.
- Jaunimo amžiaus grupėse – šviečiamoji kontrolė.

Procedūros:

- Testavimas atliekamas bendradarbiaujant su Lietuvos Antidopingo agentūra.
- Draudžiama informuoti sportininkus iš anksto apie planuojamus testus.

Papildų ir mitybos kontrolė:

- Rekomendacijos dėl leidžiamų papildų.
- Klubų pareiga informuoti sportininkus apie užterštų papildų riziką.

4.3. Kova su manipuliavimu varžybose:

Apima prevenciją nuo:

- teisėjų šališkumo ir susitarimų;
- sportininkų „rezultatų mainų“;
- trenerių spaudimo ar neteisėtų nurodymų;
- neteisėtos finansinės motyvacijos;
- draudžiamų kontaktų su statymų/lažybų veikla.

Priemonės:

1. Rotacija teisėjų sudėtyse, kad būtų išvengta nuolatinių ryšių su tais pačiais sportininkais.
2. Teisėjų vertinimo sistema (objektyvumo analizė, patikimumo rodikliai).
3. Varžybų įrašų analizė ir galimų anomalijų nustatymas.
4. Bendradarbiavimas su policija, jei nustatomi galimai nusikalstami manipuliavimai.

4.4. Sportininkų sveikatos apsauga:

- Medicininės konsultacijos dėl mitybos, papildų ir treniruočių krūvio.
- Privalomos sveikatos patikros aukšto meistriškumo sportininkams.
- Psichologinės pagalbos teikimas (ypač jaunimui, patiriančiam spaudimą dėl kūno formos).

4.5. Instituciniai ir teisiniai instrumentai

Dokumentai, parengti ir įgyvendinami pagal šią programą:

- Federacijos Etikos ir drausmės kodeksas
- Federacijos Antidopingo taisyklės
- Federacijos Teisėjavimo reglamentas

5. Įgyvendinimo mechanizmas

5.1. Koordinuojantys subjektai:

- Federacijos Valdyba
- Federacijos Etikos, drausmės ir apeliacijos komisija
- Lietuvos Antidopingo agentūra

5.2. Vykdytojai:

- Federacijai priklausančios klubai
- Treneriai
- Teisėjai
- Sportininkų atstovai
- Varžybų organizavimo komandos

6. Finansavimas

Programa finansuojama iš Federacijos biudžeto, valstybės ir savivaldybių projektų, rėmėjų ir partnerių paramos, galimų ES sporto prevencijos fondų.

7. Stebėseną ir vertinimas

Rodikliai:

- atliktų dopingo testų skaičius per metus;
- nustatytų pažeidimų skaičius;
- mokymų dalyvių skaičius ir pasiektas žinių lygis;
- anoniminių pranešimų duomenys;
- teisėjų vertinimo sistemos rezultatai;
- sportininkų ir klubų apklausų duomenys.

Ataskaitos:

- Metinės ataskaitos teikiamos Federacijos prezidentui ir Valdybai.
- Kiekvienais metais programa peržiūrima ir prireikus koreguojama.

8. Baigiamosios nuostatos

- 8.1. Ši Programa tvirtinama Federacijos Valdybos sprendimu ir įsigalioja nuo jos patvirtinimo dienos.
8. 2. Programa gali būti keičiama ar papildoma Valdybos nutarimu.
8. 3. Programos vykdymą ir jos įgyvendinimą užtikrina Federacijos generalinis sekretorius.